



Smeuige (room)boter en olie

Roomboter gez./ongez. Bertolli
Becel Zeeuwsmeisje
Remia Alpro soja
Croma Olijfolie
Bleuband Balsamico olie

Diverse soorten vrije uitloop eieren

Scharrel L/XL Groen gilde/bio

Kipproducten

Biologisch scharrelfilet Kiprollade
Kipburger Kalkoenfilet
Kipfilet Kalkoendijen
Kippenpoot (incl. dij) Lever
Kipkarbonade Cordenbleu
Kipdrumsticks Kipsaté
Kipsticks

Diverse versgebrande noten en meer:

Chocolade: pinda's, -rozijnen, - aardbeien,
- brokken, - pindarotsjes, handw.bonbons
Cashewnoten
Katjan pedis Nougat
Studentenhaver Truffels
soja cookies Fujimix
Luxe notenmelange Bakedmix
Suikerpinda's Kaasvlinders/
Walnoten -stengels
Pinda's Pistache



Gezonde Quiche

Met o.a. champignons, tijm en kaas

voor 4 porties:

- 100 gram filodeeg
- 3 tl olie
- 1 ui in ringen
- 150 gram champignons in plakjes
- 2 eieren
- 150 ml halfvolle melk
- 3 el tijm
- 50 gram Weydelijner 35+

Bereidingswijze:

Verwarm de oven voor op 190 °C. Rol het filodeeg uit tot dunne vellen en bestrijk elk vel met wat olie. Leg ze vervolgens op elkaar in een met olie ingevette quiche/taartvorm (Ø 20 cm). Doe olie in een pan en bak de uien in ca. 5 minuten bruin. Voeg de champignons toe en bak nog eens 3-4 minuten. Laat het mengsel een paar min afkoelen en verdeel vervolgens over het filodeeg. Meng de eieren, melk en tijm en giet over de champignon-uienmix. Bestrooi met de kaas en laat ca. 30 minuten in de oven bakken tot het eimengsel gestold is. Eet smakelijk!



www.kaasathome.nl



Kaas@Home by Gert den Hartog
Apollostraat 19
3371 XB
Hardinxveld-Giessendam
Tel: 0184 61 88 61
Mob: 06 53 310 668
Email: info@kaasathome.nl
Website: www.kaasathome.nl
IBAN: NL83RABO0143220128



Dagen dat ik niet bij u langskom

Trouwerij	Vrij 14 sep (Ricarco&Rianne)
Herfstvak.	Ma 22 en di 23 okt
Dankdag	Wo 7 nov (vanaf 17:00)
Kerstavond	Ma 24 dec (vanaf 18:30)
1e & 2e Kerstdag	Di en wo 25+26 dec
Oudejaarsdag	Ma 31 dec
Nieuwjaarsdag	Di 1 jan
Vakantie	Ma 7 jan t/ vrij 11 jan

voor alle actuele dagen: www.kaasathome.nl

Wist u dat.....

...Een tosti even gezond is als een boterham met kaas? Mensen denken vaak dat gesmolten kaas meer vet bevat dan normale kaas, maar niets is minder waar!

...Kaas mega gezond is? Dankzij een stofje in kaas wordt de kans op leverkanker aanzienlijk verkleind: Het gaat vetophopingen tegen en zorgt ervoor dat beschadigde levercellen stoppen zich te delen!
- Onderzoek universiteit

...Een kaasplankje als dessert een heel verstandig idee is? Kaas is verrijkt met eiwitten, calcium en fosfor en dit beschermt de tanden tegen tanderosie.

...Kaas essentiële eiwitten, zuren en vitamines bevat en een bron is van calcium, wat belangrijk is voor het lichaam?

WhatsApp: Klein berichtje, groot plezier!



1809



Hollandse
Kaas



Weydeland



Weydelijner



Twilight



Oudelandse
Boeren



Old Weydeland



Chevretta



Mèkkerstee



Biostee



Jerseyhoeve



Villa Nella



Villa Picanto



Villa Verde



Villa Truffo



Villa Jardin



Villa Ortica

....Vraag naar meer!

Britenlandse
Kaas



Roquefort



Passendale



Brie de Meaux



Manchego



Gruyère



Roche Baron



Roombrie



Gorgonzola



Emmentaler



Pecorino



Cantal



Valdeon

.....& nog meer!

