

Producten  
Overig

Overheerlijk  
Recept

# Frittata met champignons

## Met Weydeland 20+ Pikant

### Smeuïge (room)boter en olie

Roomboter gez./ongez. Zeeuwsmeisje  
Becel Olijfolie  
Croma Balsamico olie  
Bertolli

### Diverse soorten eieren

Scharrel L/XL Biologisch

### Worst

Lever-, gekookte-, paarden- en grillworst

### Kipproducten

|                        |               |
|------------------------|---------------|
| Kiprollade             | Kalkoenfilet  |
| Kipfilet               | Kalkoendijen  |
| Kipdijfilet            | Kipcordenbleu |
| Kippenpoot (incl. dij) | Kipburger     |
| Kipdrumsticks          | Kipsaté       |
| Kipsticks              |               |
| Kipkarbonade           |               |

### Diverse versgebrande noten en meer:

|                                                                              |                                    |
|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| Chocolade: pinda's, -rozijnen, - aardbeien,<br>- pindarotsjes, handw.bonbons |                                    |
| Pinda's                                                                      | Nougat                             |
| Cashewnoten                                                                  |                                    |
| Pistache                                                                     | Fujimix                            |
| Walnoten/Pecannoten                                                          | Soja cookies                       |
| Luxe notenmelange                                                            | Bakedround                         |
| Studentenhaver                                                               | Mooncracks                         |
| Suikerpinda's                                                                | Kaasvlinders/<br>-stengels/-bollen |
| Katjan pedis                                                                 | Gem. zoutjes                       |

### Boodschappen (4 pers.)

|                               |                         |
|-------------------------------|-------------------------|
| 5 Eieren                      | 250 gram Champignons    |
| 1 Courgette                   | Peper en zout           |
| 3 el Magere Yoghurt           | Evt. dille en koriander |
| 100 gram Weydeland 20+ Pikant |                         |

### Bereidingswijze

Een heerlijk gezond recept. Weinig koolhydraten en toch heerlijk vullend als ontbijt of lunch!

Breek de eieren in een kom en voeg de magere yoghurt toe. Roer goed door elkaar en voeg een snufje peper en zout naar smaak toe en voeg de geraspte Weydeland 20+ Pikant toe. Roer nogmaals goed door.

Snijd de courgette in halve schijfjes en de champignons ook in schijfjes.

Verhit een beetje olie in een pan (kies voor een pan die ook in de oven kan). Fruit de champignons en courgette aan. Giet dan het eimengsel erover en bak een paar minuten.

Zet vervolgens de pan in de oven op 200 graden voor 25 minuten. Als de frittata gestold is, kun je hem eruit halen. Decoreer met een paar takjes dille en evt. koriander en snijd de frittata in punten.

Eet smakelijk!

Variatietip: Ook lekker om nog wat cherrytomaatjes of zongedroogde tomaatjes toe te voegen!

www.kaasathome.nl

**Kaas@Home by Gert den Hartog**  
Apollostraat 19 - 3371 XB  
Hardinxveld-Giessendam  
Mob: 0653 310 668  
Email: info@kaasathome.nl  
Website: www.kaasathome.nl  
IBAN: NL83RABO0143220128  
Btw-nr: NL001142122B65



kaas at home

2101



kaas at home

## Dagen dat ik niet bij u langskom

|                 |                            |
|-----------------|----------------------------|
| Vader-Zoon wknd | ma 1 maart                 |
| Biddag          | woe 10 mrt vanaf 17:00 uur |
| Witte Donderdag | do 1 apr vanaf 19:30 uur   |
| Goede Vrijdag   | vr 2 apr                   |
| Pasen           | ma 5 apr t/m di 6 apr      |
| Koningsdag      | di 27 apr                  |
| Hemelvaart      | do 13 mei t/m vrij 14 mei  |
| Pinksteren      | ma 24 mei                  |
| Zomervakantie   | ma 26 juli t/m di 10 aug   |

voor alle actuele dagen: [www.kaasathome.nl](http://www.kaasathome.nl)

## Kaas in de kijker:

# Chevretta Geitenkaas

Chevretta Geitenkaas  
is vegetarisch en een  
bron van eiwitten

Licht verteerbaar  
en bevat minder  
lactose dan koemelk

Bevat van nature  
Omega 3 en  
Omega 6 vetzuren

... en is natuurlijk  
erg lekker!



kaas at home

WhatsApp: Klein berichtje,  
groot plezier!

## Hollandse kaas



Weydeland 48+ Weydeland 35+ Weydeland 20+



Weydeland 48+ Erfgoed Stelling  
Flink



MRIJ



Oudelandse  
Boeren



Oude Tolbrug



Chevretta



Mèkkerstee



Biostee



Jerseyhoeve



Ambachtelijke kruidenkazen



## Buitenlandse kaas



Roquefort



Val-Dieu



Brie de Meaux



Manchego



Gruyère



Roche Baron



Roombrie



Gorgonzola



Emmentaler



Pecorino



Parmesan  
Reggiano



Valdeon

....Vraag naar meer!

.....& nog meer!

2101



kaas at home